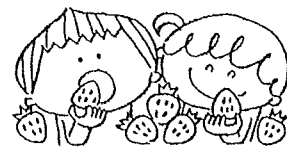




4月献立表



令和6年4月1日

★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	月	牛乳 ごま スティック	カレーライス チーズサラダ 高野豆腐のあんかけ煮 清見オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、カレールウ キャベツ、きゅうり、人参、トマト、チーズ、酢、砂糖、醤油 高野豆腐、ごま、醤油、砂糖、みりん、片栗粉、鰹節 清見オレンジ	お茶 牛乳 ★シュガー トースト	食パン、砂糖、マーガリン
2	火	牛乳 ビスケット	ミートスパゲティ あすっことツナサラダ さつま芋の甘煮 りんご	スパゲティ、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、チーズ、パセリ、ケチャップ、コンソメ、砂糖、油、片栗粉 あすっこ、人参、ブロッコリー、コーン、ツナ、マヨドレ、醤油、ごま さつま芋、砂糖、レモン汁 りんご	お茶 牛乳 天かす おにぎり	米、天かす、鰹節 醤油、みりん、青のり
3	水	牛乳 ねじりん棒	豚丼 パンサンスー 味噌スープ バナナ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、ごぼう、にら、醤油、砂糖、みりん、片栗粉、鰹節 春雨、人参、きゅうり、もやし、かにかま、ごま、酢、醤油、砂糖、ごま油 大根、玉ねぎ、厚揚げ、豆苗、味噌、中華味、鶏ガラ バナナ	お茶 牛乳 マカロニ きな粉	マカロニ、きな粉、塩 砂糖
4	木	牛乳 チーズ	ロールパン チキンナゲット ★れんこんサラダ 人参ポタージュ キウイフルーツ	ロールパン 鶏ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、豆腐、パン粉、コンソメ、ケチャップ、油 蓮根、きゅうり、人参、コーン、ごま、醤油、酢、砂糖、ごま油 人参、玉ねぎ、パセリ、牛乳、シチュールウ キウイフルーツ	お茶 牛乳 バナナ ヨーグルト	ヨーグルト、バナナ コーンフレーク
5	金	牛乳 薄焼き せんべい	ごはん さばのごま醤油焼き ほうれん草サラダ 春野菜の味噌汁 サンフルーツ	米 さば、生姜、ごま、醤油、みりん ほうれん草、人参、パプリカ、ハム、マヨドレ、醤油 キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、アスパラガス、薄揚げ、味噌、煮干し サンフルーツ	お茶 牛乳 チーズ ケーキ	ホットケーキmix、砂糖 クリームチーズ、レモン汁 マーマレード、バター
6	土	牛乳 ハッピー ターン	チャーハン わかめスープ オレンジ	米、焼き豚、玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、中華味、ごま油 玉ねぎ、豆腐、わかめ、豆苗、醤油、中華味 オレンジ	お茶 せんべい	
7	日					
8	月	牛乳 干し芋	わかめごはん たまご焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 りんご	米、ふりかけわかめ 卵、鶏ミンチ、長ねぎ、人参、中華味、みりん、醤油、油、牛乳、鰹節 納豆、小松菜、キャベツ、人参、もやし、醤油、鰹節 じゃが芋、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し りんご	お茶 牛乳 みかん寒天	みかん寒天、みかん缶 オレンジジュース、砂糖
9	火	牛乳 ブラン クッキー	五目うどん ★ちくわの磯辺揚げ 花野菜のおかか和え バナナ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、椎茸、ごぼう、細ねぎ、醤油、みりん、塩、鰹節 ちくわ、青のり、チーズ、天ぷら粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、醤油、マヨドレ、鰹節 バナナ	お茶 牛乳 アスパラ おにぎり	米、アスパラガス、ごま 塩昆布、醤油、みりん
10	水	牛乳 紫芋 チップス	ごはん うまからチキン ゆかり和え なめこ汁 サンフルーツ	米 鶏肉、にんにく、醤油、みりん、ケチャップ、砂糖、油、片栗粉、ごま 大根、人参、キャベツ、ごま、ゆかり、醤油 なめこ、玉ねぎ、白菜、ごぼう、細ねぎ、味噌、煮干し サンフルーツ	お茶 牛乳 セサミ スコーン	ホットケーキmix、砂糖 レーズン、マーガリン ごま、牛乳
11	木	牛乳 きな粉 ウエハース	ごはん さわらの塩麹焼き かぼちゃサラダ 大根の味噌汁 キウイフルーツ	米 さわら、塩麹 かぼちゃ、人参、きゅうり、ツナ、マヨドレ 大根、玉ねぎ、厚揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	お茶 牛乳 クリーム サンド	ロールパン、生クリーム いちご、砂糖
12	金	牛乳 チーズ	中華丼 ひじきサラダ つるつるスープ りんご	米、豚肉、玉ねぎ、白菜、人参、きくらげ、にら、醤油、片栗粉、中華味、ごま油 ひじき、人参、大根、きゅうり、ささみ、醤油、砂糖、マヨドレ 春雨、玉ねぎ、しめじ、わかめ、豆苗、醤油、中華味、鶏ガラ りんご	お茶 牛乳 ★お好み 焼き	お好み焼き粉、キャベツ お好みソース、青のり
13	土	牛乳 せんべい	ゆかりごはん 肉野菜炒め 中華スープ 清見オレンジ	米、ゆかり 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、味噌、みりん、ごま油 長ねぎ、豆腐、にら、醤油、中華味、ごま油 清見オレンジ	お茶 ジャム サンド	食パン、ブルーベリージャム
14	日					

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	材料名	材料名
15	月	牛乳 人参 チップス	味噌ラーメン ★揚げ餃子 3色酢の物 サンフルーツ	中華麺、焼き豚、人参、もやし、コーン、細ねぎ、赤味噌、鶏ガラ、ごま油 餃子、油 小松菜、人参、大根、かにかま、酢、醤油、砂糖、ごま サンフルーツ	お茶 牛乳 さつま芋 蒸しパン	ホットケーキmix さつま芋、油、牛乳、ごま
16	火	牛乳 ビスコ	誕生会	お楽しみメニュー		
17	水	牛乳 チーズ	ごはん ぎよろつけ マカロニサラダ けんちん汁 りんご	米 いわし、玉ねぎ、人参、ゆで大豆、生姜、パン粉、小麦粉、塩、ソース、ケチャップ マカロニ、キャベツ、人参、コーン、かにかま、マヨドレ、塩 大根、玉ねぎ、ごぼう、鶏肉、細ねぎ、醤油、塩、鰹節 りんご	お茶 牛乳 ★ザクザク クッキー	小麦粉、オートミール マーガリン、砂糖、牛乳
18	木	野菜 クラッカー	親子丼 切干大根の甘酢和え 麩の味噌汁 バナナ	米、鶏肉、卵、玉ねぎ、人参、三つ葉、醤油、砂糖、みりん、鰹節 切干大根、人参、きゅうり、コーン、ツナ、酢、醤油、砂糖、ごま油 麩、玉ねぎ、わかめ、細ねぎ、味噌、煮干し バナナ	お茶 牛乳 ココア サンド	食パン、ココア、砂糖 マーガリン
19	金	牛乳 ビスケット	バターロールパン 鶏肉のパン粉焼き 元気サラダ コーンスープ キウイフルーツ	バターロールパン 鶏肉、パセリ、パン粉、粉チーズ、マヨドレ、塩 ブロッコリー、人参、キャベツ、トマト、パプリカ、酢、醤油、砂糖、鰹節 コーン、玉ねぎ、じゃが芋、チンゲン菜、ベーコン、醤油、コンソメ キウイフルーツ	お茶 牛乳 ひじき おにぎり	米、ひじき、人参、薄揚げ 砂糖、みりん、醤油、鰹節
20	土	牛乳 ハッピー ターン	そぼろ丼 豆腐スープ オレンジ	米、豚ミンチ、小松菜、醤油、砂糖、みりん、ごま油 豆腐、玉ねぎ、えのき、醤油、中華味 オレンジ	お茶 ポン菓子	
21	日					
22	月	牛乳	たけのごはん ★焼きししゃも なめたけ和え うの花 クッキー りんご	米、たけのこ、人参、薄揚げ、ごぼう、醤油、みりん、砂糖、鰹節 ししゃも 白菜、人参、きゅうり、もやし、なめたけ、醤油 わかめ、玉ねぎ、細ねぎ、赤味噌、煮干し りんご	お茶 牛乳 じゃが芋 ボール	じゃが芋、チーズ、塩 パン粉、パセリ、油
23	火	牛乳 じゃが芋 チップス	弁当の日			
24	水	牛乳 どうぶつ ビスケット	ビビンバ丼 蓮根とさつま芋サラダ 中華スープ バナナ	米、豚肉、小松菜、人参、もやし、にんにく、味噌、みりん、ごま油 蓮根、さつま芋、きゅうり、人参、チーズ、マヨドレ、醤油、砂糖 長ねぎ、エリンギ、コーン、にら、醤油、中華味、鶏ガラ バナナ	お茶 牛乳 アップル トースト	食パン、りんご、砂糖 マーガリン、チーズ
25	木	牛乳 チーズ	ごはん マーボー豆腐 チヨレギサラダ 揚げポテト キウイフルーツ	米 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、細ねぎ、片栗粉、赤味噌、ごま油、中華味 レタス、きゅうり、人参、パプリカ、もみのり、醤油、ごま油、ごま じゃが芋、パセリ、カレー粉、塩、油 キウイフルーツ	お茶 牛乳 豆乳餅	豆乳、きな粉、砂糖 片栗粉、塩
26	金	牛乳 かぼちゃ ボーロ	麦ごはん おさかなフライ キャベツの甘酢和え かきたま汁 オレンジ	米、押し麦 赤魚、パン粉、小麦粉、中農ソース、油 キャベツ、人参、ブロッコリー、パプリカ、ごま、酢、醤油、砂糖 卵、玉ねぎ、えのき、にら、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ	お茶 牛乳 ★おから スティック	ホットケーキmix おから粉、牛乳、砂糖 粉チーズ、マーガリン
27	土	牛乳 せんべい	焼きそば コーンサラダ バナナ	中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン、中華味、ソース、青のり、ごま油 キャベツ、人参、ツナ、コーン、パセリ、マヨドレ バナナ	お茶 おにぎり	米、塩昆布、ごま
28	日					
29	月		昭和の日			
30	火	牛乳	人参ごはん 豚肉のオイスター炒め ごまじゃが煮 小松菜の味噌汁 オレンジ	米、五穀米、人参、醤油、みりん、鰹節 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、春雨、人参、オイスターソース、ごま油 じゃが芋、練りごま、醤油、砂糖、みりん、鰹節、ごま 小松菜、長ねぎ、しめじ、厚揚げ、味噌、煮干し オレンジ	お茶 牛乳 野菜 プリッツ	小麦粉、人参、パセリ マーガリン、塩

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳 3歳未満児/午前・午後 3歳以上児/午前のみ

