



# 8月献立表



令和6年7月31日

## ★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	木	牛乳	バターロールパン チーズインハンバーグ ゴーヤサラダ ピシソワーズ メロン	バターロールパン 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、豆腐、チーズ、パン粉、塩、ケチャップ、ソース ゴーヤ、人参、きゅうり、コーン、ツナ、マヨドレ、ごま じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、牛乳、コンソメ メロン	牛乳 お茶	
		薄焼き せんべい			ねぎ味噌 おにぎり	米、細ねぎ、味噌 みりん、ごま
2	金	牛乳	ごはん はまちの竜田揚げ 糸瓜の酢の物 なすの味噌汁 ビスケット	米 はまち、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 糸瓜、きゅうり、人参、かにかま、酢、醤油、砂糖、ごま なす、玉ねぎ、鶏肉、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	牛乳 お茶	
		ごま			みかん	粉寒天、みかん缶
		ビスケット			寒天	オレンジジュース、砂糖
3	土	牛乳	ひじきチャーハン 厚揚げのスープ バナナ	米、玉ねぎ、人参、ピーマン、焼き豚、ひじき、醤油、中華味、ごま油 厚揚げ、玉ねぎ、コーン、わかめ、醤油、中華味 バナナ	お茶	
		ハッピー ターン			フルーチェ	フルーチェ、牛乳
4	日					
5	月	牛乳	誕生会	♪お楽しみメニュー	♪	
6	火	牛乳	ごはん さばの塩麹焼き 刻み昆布の五目煮 にらの味噌汁 クラッカー オレンジ	米 さば、塩麹 刻み昆布、人参、干し椎茸、ピーマン、薄揚げ、醤油、砂糖、鰹節 にら、玉ねぎ、しめじ、薄揚げ、味噌、煮干し オレンジ	牛乳 お茶	
		野菜 クラッカー			★きな粉 ラスク	食パン、きな粉、ごま マーガリン、砂糖
7	水	牛乳	七夕そうめん ★鶏ごぼう揚げ つるむらさきのツナサラダ チーズ すいか	そうめん、オクラ、人参、ハム、トマト、醤油、塩、みりん、鰹節、昆布 鶏ミンチ、玉ねぎ、ごぼう、青じそ、塩、醤油、カレー粉、天ぷら粉、油 つるむらさき、人参、きゅうり、ツナ、醤油、マヨドレ すいか	牛乳 お茶	
		ハッピー ターン			カルピス	チェリー缶、桃缶
		チーズ			ポンチ	寒天パバ(青りんご)
8	木	牛乳	ごはん さけの味噌タルタル焼き 三色ピーマン和え 人参 豆腐のすまし汁 せんべい キウイフルーツ	米 さけ、卵、玉ねぎ、パセリ、チーズ、マヨドレ、味噌、みりん ピーマン、パプリカ、塩昆布、醤油、鰹節、ごま油 豆腐、玉ねぎ、えのき、わかめ、三つ葉、醤油、塩、鰹節 キウイフルーツ	牛乳 お茶	
		人参			バナナ	バナナ、マーガリン
		せんべい			ブラウニー	砂糖、牛乳、ココア
9	金	牛乳	そばろ丼 福神漬け和え じゃが芋の味噌汁 ビスケット バナナ	米、豚ミンチ、小松菜、刻みのり、醤油、砂糖、みりん、ごま油 キャベツ、きゅうり、人参、大根、トマト、福神漬、酢、醤油、砂糖、ごま、ごま油 じゃが芋、玉ねぎ、高野豆腐、細ねぎ、味噌、煮干し バナナ	牛乳 お茶	
		ミレー			かぼちゃ	春巻きの皮、かぼちゃ
		ビスケット			春巻き	小麦粉、油
10	土	牛乳	カレーライス 野菜サラダ グレープフルーツ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、カレールウ きゅうり、人参、レタス、コーン、酢、砂糖、醤油 グレープフルーツ	お茶	
		せんべい			ポン菓子	
11	日		山の日			
12	月		振替休日			
13	火	ビスケット	希望保育(弁当)		せんべい	
14	水	ビスコ	希望保育(弁当)		ラスク	
15	木	ハッピーターン	希望保育(弁当)		クッキー	
16	金	牛乳	ジャージャー麺 ★蓮根のツナサラダ じゃが芋のおかか煮 すいか バナナ	中華麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、干し椎茸、細ねぎ、赤味噌、中華味、ごま油、片栗粉 蓮根、人参、きゅうり、ツナ、練りごま、酢、砂糖、醤油 じゃが芋、ワレット、醤油、砂糖、みりん、鰹節 すいか	牛乳 お茶	
		バナナ			とうもろこし	米、とうもろこし、ごま
		すいか			おにぎり	醤油、塩、コンソメ
17	土	牛乳	人参ごはん 肉野菜炒め 麩のすまし汁 グレープフルーツ	米、人参、醤油、みりん、鰹節 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、中華味、味噌、ごま油 玉ねぎ、うずまき麩、しめじ、醤油、塩、鰹節 グレープフルーツ	お茶	
		薄焼き せんべい			せんべい	
18	日					

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
19	月	牛乳	ロールパン 赤魚のピザ焼き 元気サラダ コーンシチュー オレンジ	ロールパン 赤魚、玉ねぎ、ピーマン、チーズ、マヨドレ、ケチャップ、塩 キャベツ、きゅうり、人参、トマト、ハム、酢、醤油、砂糖、鰹節 玉ねぎ、じゃが芋、人参、コーン、パセリ、牛乳、シチュールウ オレンジ	牛乳 お茶	
		きな粉 ウエハース			ヨーグルト &クラッカー	ヨーグルト、クラッカー いちごジャム
20	火	牛乳	ごはん マーボーなす ひじきサラダ かぼちゃのごま煮 メロン	米 豚ミンチ、なす、玉ねぎ、人参、細ねぎ、赤味噌、中華味、ごま油、片栗粉、油 ひじき、人参、大根、チンゲン菜、ツナ、醤油、砂糖、マヨドレ かぼちゃ、ごま、醤油、砂糖、みりん、鰹節 メロン	牛乳 お茶	
		紅芋 チップス			にら	中華麺、玉ねぎ、人参 にら、天かす、中華味 ごま油、ソース
21	水	牛乳	麦ごはん 揚げ鶏のねぎソース マカロニサラダ しじみ汁 チーズ キウイフルーツ	米、押し麦 鶏肉、レタス、細ねぎ、生姜、醤油、酢、砂糖、油、片栗粉 マカロニ、人参、アスパラガス、コーン、かにかま、塩、マヨドレ しじみ、小松菜、味噌、煮干し キウイフルーツ	牛乳 お茶	
		ハッピー ターン			★枝豆 プリッツ	枝豆、粉チーズ、砂糖 マーガリン、牛乳、塩
22	木	牛乳	スタミナ納豆丼 カリカリきゅうり漬け 揚げポテト ごま ビスケット バナナ	米、豚ミンチ、納豆、豆苗、にんにく、生姜、醤油、砂糖、ごま油 きゅうり、青じそ、ごま、浅漬けの素 じゃが芋、パセリ、塩、油 わかめ、長ねぎ、しめじ、醤油、中華味、鶏ガラ バナナ	牛乳 お茶	
		ごま ビスケット			ココア トースト	食パン、マーガリン 砂糖、ココア
23	金	牛乳	中華風おこわ ★焼きししゃも キャベツの甘酢和え うの花 クッキー パイナップル	米、餅米、豚肉、玉ねぎ、人参、蓮根、醤油、みりん、中華味、ごま油 ししゃも キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま、酢、醤油、砂糖 卵、玉ねぎ、トマト、えのき、豆苗、醤油、中華味、鶏ガラ パイナップル	牛乳 お茶	
		うの花 クッキー			揚げ たこ焼き	たこ焼き、青のり、油 お好みソース、鰹節
24	土		のぎっこまつり			
25	日					
26	月	牛乳	ナポリタンスパゲツティ オクラのクリームチーズ和え ハッピー ターン キウイフルーツ	スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン、鶏肉、人参、チーズ、パセリ、ケチャップ、ソース、コンソメ、塩、油 オクラ、人参、クリームチーズ、鰹節、醤油 さつま芋、レモン汁、砂糖 キウイフルーツ	牛乳 お茶	
		ハッピー ターン			ひじき おにぎり	米、ひじき、薄揚げ 人参、醤油、砂糖、鰹節
27	火	牛乳	ごはん あじの天ぷら 納豆和え じゃが芋 チップス オレンジ	米 あじ、天ぷら粉、塩、ポン酢、油 納豆、キャベツ、人参、もやし、もみのり、醤油 玉ねぎ、大根、ごぼう、小松菜、厚揚げ、豆乳、味噌、煮干し オレンジ	牛乳 お茶	
		じゃが芋 チップス			チーズ ラスク	食パン、マーガリン 砂糖、粉チーズ、パセリ
28	水	牛乳	黒糖パン チキンカツ コールスローサラダ 夏野菜ポトフ バナナ グレープフルーツ	黒糖パン 鶏肉、小麦粉、パン粉、塩、ソース、ケチャップ、油 キャベツ、人参、コーン、パセリ、クルトン、マヨドレ 玉ねぎ、オクラ、ズッキーニ、トマト、ベーコン、醤油、コンソメ、鶏ガラ グレープフルーツ	牛乳 お茶	
		バナナ			さつま芋 おやき	さつま芋、牛乳、砂糖 マーガリン、ごま
29	木	牛乳	ハヤシライス チーズサラダ ブラン クッキー なし	米、牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ レタス、きゅうり、人参、コーン、パプリカ、チーズ、青じそドレッシング じゃが芋、玉ねぎ、ツナ、青のり、塩、コンソメ なし	牛乳	
		ブラン クッキー			★ボンデ ケーキ	団子の粉、小麦粉 チーズ、砂糖、牛乳 塩、豆腐、油
30	金	牛乳	味噌ラーメン 揚げ餃子 ★カミカミサラダ バナナ	中華麺、焼き豚、玉ねぎ、もやし、人参、にら、味噌、中華味、ごま油、鶏ガラ 餃子、油 さきいか、キャベツ、人参、きゅうり、ごま、酢、醤油、砂糖、ごま油 バナナ	牛乳 お茶	
		かぼちゃ ポーロ			シューガー パイ	シュー生地、砂糖
31	土	牛乳	二色おにぎり きゅうりの中華和え 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米、鮭フレーク、塩昆布、ゆかり きゅうり、醤油、砂糖、酢、ごま、中華味 玉ねぎ、厚揚げ、細ねぎ、味噌、鰹節 オレンジ	お茶	
		せんべい			ヨーグルト	ヨーグルト、ウエハース

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳 3歳未満児/午前・午後 3歳以上児/午前のみ

