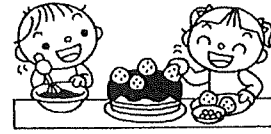


2月献立表



令和7年1月31日

★カミカミメニュー

| 日 | 曜日 | 午前おやつ | 献立名 | 材料名 | 午後おやつ | 材料名 |
|----|----|-------------------|---|---|----------|--|
| 1 | 土 | 牛乳 | わかめごはん 肉野菜炒め 豆腐スープ オレンジ | 米、ふりかけわかめ 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、焼き肉のタレ 豆腐、玉ねぎ、えのき、醤油、中華味、ごま油 オレンジ | お茶 | |
| 2 | 日 | ハッピー ターン | | | せんべい | |
| 3 | 月 | 牛乳 | 麦ごはん いわしのハンバーグ スパゲティサラダ かみなり汁 パイナップル | 米、押麦 いわしミンチ、水煮大豆、玉ねぎ、生姜、パン粉、塩、中農ソース サラスパ、人参、レタス、かにかま、塩、マヨドレ 大根、人参、ごぼう、豆腐、細ねぎ、醤油、塩、ごま油、鰹節 パイナップル | お茶 牛乳 | ホットケーキミックス おにのパンツ かぼちゃ、牛乳、砂糖 ケーキ マーガリン、ココア |
| 4 | 火 | 牛乳 | 親子うどん ★ちくわの磯辺揚げ 白菜の甘酢和え いよかん | うどん、卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、三つ葉、醤油、みりん、砂糖、塩、鰹節 ちくわ、青のり、チーズ、天ぷら粉、油 白菜、人参、小松菜、酢、醤油、砂糖 いよかん | お茶 牛乳 | マシュマロ コーンフレーク おこし マシュマロ、マーガリン |
| 5 | 水 | 牛乳・ビスコ | 誕生会 | ♪お楽しみメニュー | ♪ | |
| 6 | 木 | 牛乳 | ロールパン 豆乳グラタン 春菊のツナ和え コーンスープ 薄焼き せんべい キウイフルーツ | ロールパン 鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー、チーズ、豆乳、シチュールウ 春菊、白菜、人参、ツナ、ごま、醤油、砂糖 コーン、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ、醤油、コンソメ キウイフルーツ | お茶 牛乳 | のりチーズ 米、もみのり、チーズ おにぎり 醤油、ごま油 |
| 7 | 金 | 牛乳 | ごはん 肉豆腐煮 納豆サラダ わかめのすまし汁 バナナ | 米 豚肉、豆腐、長ねぎ、人参、細ねぎ、醤油、砂糖、みりん、鰹節 納豆、人参、もやし、小松菜、醤油、マヨドレ わかめ、えのき、玉ねぎ、醤油、塩、鰹節 バナナ | お茶 牛乳 | ★ごま 小麦粉、砂糖、塩 せんべい ごま、油 |
| 8 | 土 | 牛乳 ごま スティック | さけおにぎり 具だくさん味噌汁 オレンジ | 米、鮭フレーク、ごま 豚肉、玉ねぎ、さつまいも、人参、豆苗、味噌、鰹節 オレンジ | お茶 | ラスク |
| 9 | 日 | | | | | |
| 10 | 月 | 牛乳 | ごはん ★さばの竜田揚げ ほうれん草のごま和え 野菜 玉ねぎの味噌汁 いよかん クラッカー | 米 さば、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 ほうれん草、人参、もやし、ささみ、醤油、砂糖、ごま 玉ねぎ、えのき、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し いよかん | お茶 牛乳 | 小麦粉、にら、人参 桜エビ、チーズ、ボン酢 チヂミ 中華味、ごま油 |
| 11 | 火 | | 建国記念の日 | | | |
| 12 | 水 | 牛乳 大豆 スナック | ハヤシライス かぼちゃのチーズ焼き 白菜の梅肉和え バナナ | 米、牛肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ハヤシライスルウ かぼちゃ、パセリ、粉チーズ、ガーリックパウダー、塩 白菜、人参、小松菜、梅干し、醤油、砂糖、鰹節 バナナ | お茶 牛乳 | ★きな粉 食パン、きな粉、砂糖 ラスク マーガリン |
| 13 | 木 | 牛乳 | 黒糖パン 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋のコンソメ炒め チンゲン菜のスープ キウイフルーツ | 黒糖パン 鶏肉、マーマレードジャム、醤油、みりん じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コンソメ、塩、醤油、マーガリン チンゲン菜、玉ねぎ、人参、醤油、中華味、鶏ガラ キウイフルーツ | お茶 牛乳 | 米、ひじき、薄揚げ 人参、醤油、砂糖 おにぎり みりん、鰹節 |

| 日 | 曜日 | 午前おやつ | 献立名 | 材料名 | 午後おやつ | 材料名 |
|----|----|--------|--|---|----------------|---|
| 14 | 金 | 牛乳 | ごはん 赤魚のチリソースがけ ミックス煮びたし なめこ汁 りんご ビスケット | 米 赤魚、長ねぎ、ケチャップ、醤油、砂糖、片栗粉、油 小松菜、チンゲン菜、人参、さつまいも、醤油、砂糖、鰹節 なめこ、玉ねぎ、ごぼう、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し りんご | お茶 牛乳 | パイ生地、チョコソース バレンタイン グラニュー糖 パイ カラースプレー |
| 15 | 土 | 牛乳 | 豚丼 春雨スープ バナナ | 米、豚肉、白菜、人参、にら、醤油、砂糖、鰹節、片栗粉 春雨、玉ねぎ、豆苗、しめじ、中華味、醤油、ごま油 バナナ | お茶 | ブルーチェ ブルーチェ、牛乳 |
| 16 | 日 | | | | | |
| 17 | 月 | 牛乳 | 麦ごはん のり塩からあげ 蓮根とひじきの煮物 白菜の味噌汁 パイナップル | 米、押麦 鶏肉、生姜、にんにく、みりん、中華味、醤油、塩、青のり、片栗粉、油 蓮根、ひじき、人参、小松菜、醤油、砂糖、鰹節 白菜、えのき、玉ねぎ、細ねぎ、味噌、煮干し パイナップル | お茶 牛乳 | 食パン、ピーマン ピザ 玉ねぎ、チーズ、コーン トースト マヨドレ、ケチャップ |
| 18 | 火 | 牛乳 | お弁当の日 | | | お茶 牛乳 ★おさつ スティック |
| 19 | 水 | 牛乳 | 和風スパゲティ フライドポテト どうぶつ 切干パンパンジー バナナ ビスケット | スパゲティ、鶏肉、ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ、醤油、コンソメ、塩、油 じゃが芋、塩、油、パセリ 切干大根、人参、チンゲン菜、ささみ、練りごま、酢、砂糖、醤油 バナナ | お茶 牛乳 豆乳 | 豆乳、片栗粉、砂糖 きな粉餅 きな粉、塩 |
| 20 | 木 | 牛乳 | 人参ピラフ さけのパン粉焼き 花野菜の塩昆布和え かぶのスープ ふかし芋 りんご | 米、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、コンソメ、マーガリン さけ、パン粉、小麦粉、粉チーズ、マヨドレ、パセリ、塩 ブロッコリー、カリフラワー、人参、ツナ、塩昆布 かぶ、玉ねぎ、コーン、かぶの葉、醤油、中華味 りんご | お茶 牛乳 | 小麦粉、砂糖、牛乳 マーガリン |
| 21 | 金 | 牛乳 | ★カミカミサラダ うの花 クッキー オレンジ | 米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、にら、きくらげ、醤油、中華味、片栗粉、ごま油 小松菜、人参、キャベツ、さきいか、酢、醤油、砂糖、ごま 厚揚げ、玉ねぎ、えのき、豆苗、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ | お茶 牛乳 野菜 | ホットケーキミックス ほうれん草、人参 ドーナツ 牛乳、砂糖、油 |
| 22 | 土 | 牛乳 | 鶏ごぼうごはん 大根のゆかり和え さつま汁 バナナ | 米、鶏肉、ごぼう、人参、醤油、みりん、砂糖、鰹節 大根、人参、ゆかり、ごま さつま芋、玉ねぎ、もやし、細ねぎ、味噌、鰹節 バナナ | お茶 | せんべい |
| 23 | 日 | | 天皇誕生日 | | | |
| 24 | 月 | | 振替休日 | | | |
| 25 | 火 | 牛乳 | ロールパン スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー 畑の 長ねぎのスープ スナック オレンジ | ロールパン 卵、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、チーズ、牛乳、塩、油、ケチャップ ほうれん草、人参、エリンギ、マカロニ、コンソメ、塩、醤油 長ねぎ、鶏肉、チンゲン菜、椎茸、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ | お茶 牛乳 | 米、餅米、味噌、砂糖 ★五平餅 みりん、ごま |
| 26 | 水 | 牛乳 | ごはん 照りマヨチキン きんぴらごぼう 玉ねぎのすまし汁 キウイフルーツ | 米 鶏肉、醤油、みりん、砂糖、マヨドレ 豚肉、ごぼう、人参、ピーマン、醤油、砂糖、鰹節、ごま油、ごま 玉ねぎ、えのき、豆腐、細ねぎ、鰹節、醤油、塩 キウイフルーツ | お茶 牛乳 | ホットケーキミックス バナナ バナナ、マーガリン マフィン 砂糖、牛乳 |
| 27 | 木 | 牛乳・ビスコ | おわかれ会 | ♪お楽しみメニュー | ♪ | |
| 28 | 金 | 牛乳 | ちゃんぽん麺 ★かぼちゃ春巻き チョレギサラダ りんご | 中華麺、豚肉、キャベツ、人参、かにかま、中華味、醤油、オイスターソース、ごま油、鶏ガラ かぼちゃ、玉ねぎ、春巻きの皮、チーズ、塩、油 白菜、人参、豆苗、もみのり、ツナ、醤油、ごま油、ごま りんご | お茶 牛乳 | じゃが芋、片栗粉 塩、青のり チーズ、マーガリン |

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳 3歳未満児／午前・午後 3歳以上児／午前のみ

